

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«Ухтинский государственный технический университет»**  
(УГТУ)  
Индустральный институт (СПО)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ИИ (СПО)  
  
(подпись) Б. Т. Воскресенский  
(И. О. Фамилия)  
« 23 » мае 2022 г.  
  
**Е. Г. Воскресенский**  
(подпись) (И. О. Фамилия)  
« 25 » июне 2023 г.  
  
(подпись) (И. О. Фамилия)  
«    »                      20    г.  
  
(подпись) (И. О. Фамилия)  
«    »                      20    г.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина:	<b>Безопасность жизнедеятельности</b>
Индекс:	ОП.10
Специальность:	23.02.04. Техническая эксплуатация подъемно – транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)
Форма обучения:	очная
Курс (ы):	3
Семестр (ы):	5

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям), утвержденного приказом Минобрнауки России от 23.01.2018 № 45.

Разработчик Акулов С.В., преподаватель ИИ (СПО).

Рассмотрено на заседании					
предметно-цикловой комиссии			методического совета ИИ (СПО)		
Дата, номер протокола	ФИО председателя ПЦК	Подпись председателя ПЦК	Дата, номер протокола	ФИО председателя совета	Подпись председателя совета
Протокол от <u>29.04.22</u> № <u>08</u>	<u>Акулов С.В.</u>		Протокол от <u>12.05.22</u> № <u>06</u>	<u>Чурилина И.В.</u>	
Протокол от <u>11.05.2023</u> № <u>07</u>	<u>Акулов С.В.</u>		Протокол от <u>25.05.2023</u> № <u>05</u>	<u>Чурилина И.В.</u>	
Протокол от _____ № _____			Протокол от _____ № _____		
Протокол от _____ № _____			Протокол от _____ № _____		

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ИМР ИИ (СПО)

Зам. директора по УР ИИ (СПО)



И. В. Чурилина

О. М. Якимова

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	4
2. Структура и содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	6
3. Условия реализации программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	12
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»	14

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности: 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям).

**1.2. Место дисциплины в структуре общеобразовательной программы:** дисциплина является общепрофессиональной и входит в профессиональный цикл.

В рамках изучения дисциплины у обучающихся формируются компетенции (ОК и ПК) включающие в себя способность:

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей; применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ПК 1.1. Обеспечивать безопасность движения транспортных средств при производстве работ.

ПК 3.2. Осуществлять контроль за соблюдением технологической дисциплины при выполнении работ.

## **1.3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов, в том числе:

**для очной формы обучения:**

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы для очной формы обучения

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	68
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося (всего)</b>	68
в том числе:	
лекции	20
практические занятия	48
Промежуточная аттестация в форме <i>зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>		<b>20/6/14</b>	
<b>Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2/2/-</b>	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.1 ПК 3.2
	МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	
<b>Тема 1.2 Организация гражданской обороны (ГО)</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>6/-/6</b>	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.1 ПК 3.2
	<b>Практическая работа № 1</b> Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2	
	<b>Практическая работа № 2</b> Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	
	<b>Практическая работа № 3.</b> Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта	2	
<b>Тема 1.3 Защита населения и территории при стихийных бедствиях</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>2/-/2</b>	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.1; ПК 3.2
	<b>Практическая работа № 4.</b> Защита населения и территории при стихийных бедствиях	2	

<b>Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2/2/-</b>	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.1 ПК 3.2
	Защита населения при авариях на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте	2	
<b>Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6/2/4</b>	ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.1 ПК 3.2
	Защита населения и территории при авариях на производственных объектах	2	
	<b>Практические занятия</b>		
	<b>Практическая работа № 5.</b> Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожаре.	2	
	<b>Практическая работа № 6.</b> Ознакомление с областью применения, конструкцией и принципом действия средств пожаротушения – огнетушитель.	2	
<b>Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2/-/2</b>	ОК 04 ОК 07 ПК 3.2
	<b>Практические занятия</b>		
	<b>Практическая работа № 7.</b> Обеспечение безопасности в случае захвата заложников и при обнаружении подозрительных предметов.	2	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>48/14/34</b>	
<b>Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4/4/-</b>	ОК 04, ОК 06
	Состав и структура Вооружённых Сил	2	
	Воинская обязанность. Порядок прохождения военной службы.	2	
<b>Тема 2.2 Уставы Вооружённых Сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10/6/4</b>	ОК 04; ОК 06
	Боевые традиции РФ.	2	
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		
	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	2	
	Суточный наряд роты		
	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	
	<b>Практические занятия</b>		
	<b>Практическая работа № 8.</b> Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях.	2	



	<b>Практическая работа № 9.</b> Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях.	2	
<b>Тема 2.3 Строевая подготовка</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>10/-/10</b>	ОК 04
	<b>Практическая работа № 10.</b> Отработка строевой стойки и поворотов на месте.	2	
	<b>Практическая работа № 11.</b> Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте	2	
	<b>Практическая работа № 12.</b> Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении.	2	
	<b>Практическая работа № 13.</b> Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	
	<b>Практическая работа № 14.</b> Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2	
<b>Тема 2.4 Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8/2/6</b>	ОК 04; ОК6
	Устройство АКМ – назначение, устройство, ТТД.	2	
	<b>Практические занятия</b>		
	<b>Практическая работа №15.</b> Устройство АКМ – назначение, устройство, ТТД.	2	
	<b>Практическая работа №16.</b> Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	
	<b>Практическая работа № 17.</b> Основы и правила стрельбы.	2	
<b>Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>16/2/14</b>	ОК 04; ОК6
	<b>Практическая работа № 18.</b> Виды кровотечений и их признаки. Способы временной остановки кровотечений пальцевым и прижатием артерии и наложением тугой повязки.	2	
	<b>Практическая работа № 19.</b> Способы временной остановки кровотечений наложением кровоостанавливающего жгута и максимального сгибания конечностей.	2	
	<b>Практическое занятие № 20.</b> Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	
	<b>Практическое занятие № 21.</b> Наложение табельных и подручных средств иммобилизации, транспортировка пораженного.	2	
	<b>Практическое занятие № 22.</b> Основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических и химических ожогах.	2	

	<b>Практическое занятие № 23.</b> Первая помощь при поражении электрическим током.	2	
	<b>Практическое занятие № 24.</b> Клиническая смерть. Отработка на тренажере искусственного дыхания.	2	
<b>Зачет</b>		2	
<b>Всего:</b>		<b>68/20/48</b>	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Раздел 3</b>	<b>Основы медицинских знаний</b>	<b>48/14/34</b>	ОК4
Тема 3.1. Основы первой и доврачебной помощи	<b>Содержание учебного материала</b>	<i>14/14/-</i>	
	1. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа.	2	
	2. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза. Оказание первой помощи.	2	
	3. Последствия воздействий низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Оказание первой помощи.	2	
	4. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Травматический шок и его профилактика. Правила оказания первой помощи при переломах костей. Табельные и подручные средства иммобилизации.	2	
	5. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических и химических ожогах. Основные признаки теплового удара. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.	2	
	6. Первая помощь при электротравмах и повреждение молнией.	2	
	7. Отравление ядами, угарными и бытовым газами. Первая помощь при отравлениях.	2	
Тема 3.2. ПМП при ЧС	<b>Практические занятия:</b>	<i>34/-/34</i>	
	<b>Практическая работа № 8.</b> Виды кровотечений и их признаки. Способы временной остановки кровотечений пальцевым и прижатием артерии и наложением тугой повязки.	2	ОК4 ПК 3.2
	<b>Практическая работа № 9.</b> Способы временной остановки кровотечений наложением кровоостанавливающего жгута и максимального сгибания	2	

	конечностей.		
	<b>Практическая работа № 10.</b> Виды ран. Профилактика воспалений ран. Понятие об асептике и антисептике.	2	
	<b>Практическая работа № 11.</b> Понятие о повязке и перевязке, правила наложения стерильных повязок.	2	
	<b>Практическая работа № 12.</b> Перевязочный материал. Устройство пакета перевязочного индивидуального и правила его применения.	2	
	<b>Практическая работа № 13.</b> Наложение стерильных повязок на голову, грудь.	2	
	<b>Практическая работа № 14.</b> Наложение стерильных повязок на верхние и нижние конечности.	2	
	<b>Практическая работа № 15.</b> Виды переломов и их осложнения. Правила оказания первой помощи при переломах костей.	2	
	<b>Практическая работа № 16.</b> Наложение табельных и подручных средств иммобилизации.	2	
	<b>Практическая работа № 17.</b> Основные степени отморожений. Оказание первой помощи.	2	
	<b>Практическая работа № 18.</b> Основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических и химических ожогах.	2	
	<b>Практическая работа № 19.</b> Первая помощь при поражении электрическим током.	2	
	<b>Практическая работа № 20.</b> Первая помощь при отравлениях угарными и бытовым газами.	2	
	<b>Практическая работа № 21.</b> Первая помощь при отравлениях ЖКТ	2	
	<b>Практическая работа № 22.</b> Первая помощь при утоплении	2	
	<b>Практическая работа № 23.</b> Первая помощь при шоке и обмороке.	2	
	<b>Практическая работа № 24.</b> Клиническая смерть. Отработка на тренажере искусственного дыхания.	2	

Освоение дисциплины может быть реализовано с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с Положением о применении электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ среднего профессионального образования, утвержденного председателем ученого совета ФГБОУ ВО «УГТУ».

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оснащенность учебного кабинета: Посадочные места по количеству обучающихся, рабочее место преподавателя, тематические плакаты, методические пособия, экран, телевизор, DVD, раздаточный материал, демонстрационный материал (макеты автомата АК-74, пневматической винтовки, СИЗ), Робот-тренажер (Максим-2), носилки санитарные, учебно-методическая документация

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### **Основные источники:**

- Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневиков ; под ред. Ш.А. Халилова. – Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2022. – 576 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-8199-0789-4. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/read?id=380056>
- Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. – Москва : ИНФРА-М, 2022. – 204 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-16-015260-8. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1852173>
- Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. – 2-е изд. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2020. – 224 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-369-01784-5. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/read?id=349297>
- Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В.Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. – 384 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-00091-623-0. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1941745>

##### **Дополнительные источники:**

- Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. – 2-е изд. – Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. – 235 с. – ISBN 978-5-4488-0368-

0, 978-5-7996-2790-4. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/87788>

- Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. – 2-е изд. – Саратов : Научная книга, 2019. – 158 с. – ISBN 978-5-9758-1716-7. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/81000>

- Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. – Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. – 308 с. – ISBN 978-5-9729-0991-9. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/124002>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, зачета.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Уметь</b> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Практические работы № 4,5,7; устный опрос, тестирование; зачет
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Практическая работа № 3; устный опрос; зачет
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Практические работы № 1,2; устный опрос
- применять первичные средства пожаротушения;	Практические работы № 5,6
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Устный опрос
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Устный опрос
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Устный опрос
- оказывать первую медицинскую помощь	Устный опрос; практические работы № 18-24 (для юношей) / 8-24 (для девушек); зачет
<b>Знать</b> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Практическая работа № 3; устный опрос; зачет
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Устный опрос, тестирование; зачет
- основы военной службы и обороны государства;	Практические работы № 8-17; тестирование, устный опрос; зачет
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Практические работы № 1-7; устный опрос; зачет
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Практические работы № 1,2

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Практические работы № 5-6; устный опрос; зачет
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Устный опрос, тестирование, зачет
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Устный опрос
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Устный опрос
- порядок и правила оказания первой помощи.	Устный опрос; практические работы № 18-24 (для юношей) / 8-24 (для девушек); зачет