



Р Рофком

№37, ноябрь - декабрь 2009



Лента новостей стр.2

“Возглавлять профком будут студенты...” стр.3

ВНИМАНИЕ! КОНКУРСЫ! стр.4

Жизнь человека стр.8

Бросай курить, начни жить! стр.11



Приз нашел своего обладателя!
стр. 6



Лента новостей



Здравствуйте!

Александр Сальников. Новый председатель студенческого профкома, доцент кафедры ПЭМГ.

Кто-то считает, что преподаватель УГТУ не может руководить студенчеством.

"Он может лишь читать лекции, или, в лучшем случае, давать знания", - думают они.

Намерен всех успокоить - может.

И моя задача - это доказать уже в обозримом будущем.

Пока можете считать это демократичным экспериментом. Студенческий профсоюз возглавлял студент. Динамика развития профсоюза, как организации, улучшения быта и досуга студентов - заметна. Теперь пусть попробует товарищ чуть постарше. Я думаю, все запланированное удастся реализовать как можно скорее и в полном объеме.

Одно могу сказать точно - для реализации любых, даже самых головокружительных, проектов потребуются много работы, и не просто работы, а сплоченной работы профессионалов. Людей, умеющих трудиться и твердо шагающих к цели.

Ребята, я говорю о вас. Перемены возможны только при вашей помощи, только при вашем активном участии.

Я могу лишь вовремя подсказать или научить держать курс в порой неспокойном море студенческой жизни.

Давайте начнем работу в атмосфере надежного сотрудничества и вместе вступим во второе десятилетие двадцать первого века.

Огромное спасибо хотелось бы еще сказать тем, кто поддержал мою кандидатуру, давал дельные советы, помогал и делился опытом. Ну и, конечно, ребятам - бойцам студенческих стройотрядов, недавно мы награждали новичков.

Кстати, о студенческих стройотрядах - в ближайшее время состоится несколько встреч, на которых будут обсуждаться перспективы развития стройотряда как движения с богатой историей, а также, возможно, новые, неожиданные пути развития.

**Председатель
студенческого профкома
Александр Сальников**

Студенческий профсоюзный комитет УГТУ по-прежнему информирует вас о нововведениях и изменениях, которые произошли в его работе. А также напоминает об услугах, предоставляемых студентам нашего университета.

***Произошли некоторые изменения в составе сотрудников студенческого профкома.** Во-первых, это досрочное освобождение от должности председателя студенческого профкома Алексея Барабанова. Студенческий профсоюзный комитет избрал нового руководителя - Александра Викторовича Сальникова. Заместителем председателя стала Юлия Коришева. В скором времени будет известно точное расписание работы всех сотрудников студенческого профкома.

***В ССП "Планета Университет" наконец-то появился Интернет!** Теперь каждый желающий имеет возможность доступа к всемирной паутине по технологии Wi-Fi абсолютно бесплатно! Санаторий перестал быть местом, где вы не могли посетить свои любимые сайты, такие как "ВКонтакте", "Одноклассники" и "Google". Отдых стал еще более приятным, и теперь никто не сможет сказать, что ССП "оторван от цивилизации"!

***В ССП "Планета Университет" появился новый спортивный инвентарь!** Студенческий профсоюзный комитет УГТУ приобрел для санатория-профилактория новый спортивный инвентарь, а именно: лыжные ботинки, крепления, лыжи, теннисные ракетки и т.д. Студенческий профком - за здоровый образ жизни!

***Продолжается сотрудничество с Центром дополнительных образовательных услуг ПЛ № 30!** Вы по-прежнему имеете возможность обучаться по выбранной вами специальности с 20% скидкой! Все подробности - в кабинете 212 "В". Перечень специальностей вы можете узнать на сайте ПЛ № 30 www.upl30.ru

***Продолжается сотрудничество с Центром силовых видов спорта "Пауэр-Ухта".** Теперь вы можете приобрести абонемент на 12 посещений стоимостью 600 рублей. Посещения в любое время! За более подробной информацией обращайтесь в 212 "В".

Поздравляем всех с наступающим Новым годом!

Материал подготовлен
пресс-центром
студенческого профкома



"Возглавлять профком будут студенты..."

1 декабря 2009 года состоялось важное событие - Алексей Барбанов покинул пост председателя студенческого профсоюзного комитета, а коллектив профкома выбрал нового человека - Александра Викторовича Сальникова. Как говорят некоторые, новый руководитель - новый курс деятельности организации. Так ли это? Не будем гадать, а спросим об этом у нового председателя.

Александр Викторович, здравствуйте! Наверняка, всем студентам сейчас крайне интересно, кто же будет возглавлять студенческий профком. Поэтому, я думаю, Ваш краткий рассказ о себе окажется как нельзя кстати.

Здравствуйте! Возглавлять профком будут студенты, а вот руководить - я. Все, что сейчас нужно студенческому профкому - это ненавязчивое руководство человека, имеющего, скажем так, чуть больший жизненный багаж, нежели энергичный, но все-таки молодой начальник из студенческой среды. А обо мне говорить особо нечего: прошел все возможные ступени обучения нашего ВУЗа, защитил кандидатскую, тружусь доцентом кафедры ПЭМГ. Что еще? Как пишут в резюме - женат, воспитываю дочь.

А Вам приходилось когда-либо участвовать в профсоюзной деятельности?

Вы имеете в виду, был ли я членом профсоюза? Был. Или вы сейчас об аппарате? Если так - то нет, не участвовал. А чтобы защищать интересы

студента, да и вообще любого члена социума, по-моему, не обязательно участвовать в какой-то специальной для этого деятельности. Как говорится, лишь бы человек был хороший. Но это лично мое мнение.

Какие, по Вашему мнению, основные направления деятельности профсоюзов?

Направление одно, и оно прописано в уставе. А вот пути развития - разные, да. Мне сейчас навскидку видны лишь слабые, на мой взгляд, места, с которыми разбираться нужно в первую очередь. Дальше - посмотрим. Как говорится, цыплят по осени считают, ближе к конференции.

Ни для кого не секрет, что многих студентов сейчас беспокоит такой факт: студенческий профком будет возглавляться преподавателем, что само по себе необычно для нашего университета. Что Вы думаете по этому поводу?

Я думаю, что этим многим студентам



незачем волноваться. Преподаватель - такой же человек, только не сидит за партой, а стоит спиной к доске.

Как Вы считаете, что нужно сделать в первую очередь, чтобы улучшить жизнь студентов УГТУ?

В первую очередь надо выслушать студента, мне кажется. Вникнуть в его проблему. А уже потом предпринимать шаги к улучшению жизни. Нужно только обеспечить нормальную обратную связь между студенчеством и его представителями в профсоюзном комитете.

Вы и сами недавно были студентом, каким был профком в годы Вашего студенчества?

Серьезным. И возглавлял его, кстати, человек примерно теперешнего моего возраста.

И, напоследок, может, Вы хотите что-нибудь пожелать нашим читателям?

Я хочу пожелать выдержки, терпения и веры в перемены. У нас всех впереди много работы.

Большое спасибо за исчерпывающие ответы!



**Интервью брала
Александра Белоусова**

ВНИМАНИЕ! КОНКУРСЫ!

Дорогие студенты!
Приближается Новый 2010 год! И студенческий профком проводит предпраздничные конкурсы, благодаря которым вы можете не только увлекательно провести время, но и выиграть замечательные призы! Окунитесь в атмосферу долгожданного праздника!

Конкурс № 1 - "Хрустальное перо"

Напишите рассказ или стихотворение о самом сказочном празднике - о Новом годе! Вашему творчеству нет границ: произведения могут быть в рифмованном или прозаическом исполнении, в любом литературном стиле! Мы просим Вас сочинить что-то новое, чего раньше никто не создавал. Пусть Вы не создадите шедевр, главное - попробовать себя на поприще "акулы пера! Работы нарушителей, присвоивших себе чужие произведения, рассматриваться не будут!

Все работы Вы можете приносить в кабинет студенческого профкома 212 "В" с пометкой "Конкурс "Хрустальное перо" либо высылать на наш электронный адрес profkom-ugtu@yandex.ru с 10 по 28 декабря 2009 года!

Конкурс № 2 - "Раскрасим Новый год"

Это конкурс рисунков на Новогоднюю тематику. Работы могут быть разнообразными, начиная с поздравительных открыток, нарисованных Вами, и комиксов на тему "Как я встречаю Новый год", и заканчивая рисунками, отражающими ваше отношение к празднику. Можете использовать любые материалы и технику рисования! Чтобы принять участие в конкурсе, Вам необходимо **принести Ваши работы в кабинет студенческого профкома 212 "В" с пометкой "Конкурс "Раскрасим Новый год" с 10 по 28 декабря 2009 года! Работы, выполненные в компьютерных графических редакторах, приниматься не будут!**

Конкурс № 3 - "Мой веселый карапуз"

Это конкурс на самую смешную фотографию ребенка студента, состоящего в профсоюзе! Молодые родители, если Вы учитесь в нашем университете и имеете профсоюзный билет, то скорее делайте забавные фотографии Вашего чада (либо воспользуйтесь уже имеющимися снимками) и **принесите их в кабинет студенческого профкома 212 "В" либо пришлите на электронный адрес profkom-ugtu@yandex.ru!**

Внимание! Размер фотографии, принесенной в 212 "В", должен быть не меньше 10x15! Также не забывайте, что Вам нужно будет заполнить анкету в кабинете студенческого профкома, ответив на несколько вопросов о Вашем ребенке! Если Вы высылаете электронную версию фотографии, то все равно должны заполнить анкету в 212 "В"! Иначе фотография к участию в конкурсе допущена не будет!

На фотографии (или в электронном письме) указывайте данные: ФИО и возраст ребенка, ФИО родителя-студента и номер его группы!

Конкурс проводится с 10 декабря 2009 года по 20 января 2010 года!

Результаты конкурсов будут известны в феврале 2010 года. Тогда же состоится награждение победителей! А самые лучшие фотографии, рисунки и рассказы займут почетное место на страницах газеты "PROfком"! От всей души желаем удачи участникам!



Как встречать год Белого Тигра

2010 год по восточному календарю будет годом Белого Тигра. Как же встретить его, чтобы завоевать благосклонность этого опасного, хитрого и необыкновенно загадочного животного?

Год Тигра можно встречать вдвоем - с любимым человеком или супругом. Для тех, кто предпочтет шумной и многолюдной новогодней вечеринке праздник "для двоих", наступающий год превратится в медовый месяц. Но помните: даже если вы встречаете Новый год вдвоем, нужно устроить настоящий праздник!

Против больших вечеринок и семейных праздников, впрочем, Тигр тоже ничего не имеет: он не поклонник аскетизма, да и скромностью не страдает.

Готовя дом к встрече Нового года, учитывайте, что лучшее место для елочки на этот раз - северо-восточный угол комнаты или квартиры. Елка должна быть натуральной и пахучей, украшения - многочисленными и дорогими. Главные игрушки - стеклянные шары: желтые и белые, красные и оранжевые, золотые и серебряные. Если нет возможности поставить елку, ограничьтесь еловыми ветками; их можно закрепить на книжной полке, за картиной, просто приколоть к стене, украсить серебряными нитями, лентами, бантами. Подойдут ветки любого хвойного дерева (ели, сосны, туи, кипариса).

Стол лучше поставить на середине комнаты, а в центре его оставить место для металлической вазы с желтыми фруктами. И еще: чтобы праздник удался, подберите хорошую музыку: она должна звучать в течение всего праздника. Помните и о том, что Тигр с большим уважением относится к хоровому пению.

Определившись с местом встречи праздника и украшением дома, перейдем к не менее животрепещущему вопросу о том, что же нужно надеть в новогоднюю ночь.

Итак, начнем с основных правил:

- новый год лучше встречать в новой одежде;

- привлечь удачу помогут такие материалы, как хлопок, лен, шелк, кожа и мех;

- Тигр - известный ценитель изыс-

канной парфюмерии, причем для праздничной ночи стоит выбрать новый аромат;

- приветствуются вечерние платья, классические костюмы с романтическими деталями, смокинги.

При выборе наряда имейте в виду, что в ночь встречи года Тигра особенно хороши:

- черно-белая гамма;
- золотистые и серебристые тона;

- фиолетовый, темно-синий и голубой цвета;

- однотонные наряды с полосатыми аксессуарами.

Тигр питает слабость к сферическим формам. А потому обратить особое внимание стоит на наряды в горошек, а, выбирая украшения, предпочтительнее круглые бусы; подойдут также серьги-кольца. Имейте в виду, что Тигр отдает предпочтение натуральным материалам. Хороши для встречи Нового года украшения из камней, золота и серебра, меди, платины. При этом сочетать более двух металлов нежелательно. Составляя меню, включите в него блюда японской или китайской кухни. Тигр обожает хорошую кухню, и для того, чтобы заручиться его покровительством, вам придется позаботиться о том, чтобы все было с пылу с жару и вкусно пахло. Желательно, чтобы на столе был рис с любыми специями и приправами: их Тигр чрезвычайно любит. Необходимы и горячие, и холодные закуски, причем ставить их на стол следует одновременно. Мясо и морепродукты пусть присутствуют в равных пропорциях, но главное - в горячем виде. Хит застолья - крепкие напитки и фрукты в горячей карамели, разог-



ретом вине с пряностями.

В предпраздничных хлопотах не забудьте о том, что на столе должны быть:

- приборы, подносы, подсвечники или рюмки из серебра;

- желтые, пурпурные или полосатые свечи;

- блюда из картофеля, свеклы, моркови, томатов;

- поджаренный арахис;
- апельсиновый и мандариновый сок;

- напитки желтых, красных и янтарных тонов;

- разнообразные металлические украшения, изделия из металлокерамики;

- яркая атласная ленточка (ею можно перевязать хлебницу или солонку).

Если вы справляете Новый год дома, то приготовьте все своими руками. Тигр обожает тосты и пылкие выражения эмоций, и наврядли сможет достичь желаемого тому, кто не скрывает своей радости!

Материал взят из
Интернет-ресурса
www.horo.mail.ru



Приз нашел своего обладателя!

4 декабря в большой физической аудитории произошло важное для студенческого профкома событие. Во-первых, знакомство профсоюзного актива с новым председателем Александром Викторовичем Сальниковым, а во-вторых, награждение участников акции "Запишись в стройотряд", которая прошла весной 2009 года. Те, кто не присутствовал на этой встрече, могут заочно познакомиться с Александром Викторовичем, прочитав материал "Возглавлять профком будут студенты..." на странице 3, а сейчас мы подробнее расскажем о том, кто же все-таки стал обладателем главного приза от студенческого профкома!

Вы, наверняка, помните, как ребята, одетые в форму бойцов ССО ходили по университету и раздавали всем желающим флажки с символикой профкома и стройотрядов и информационные буклеты, в которых сообщалось о беспроигрышной акции. Каждому, кто в определенный период времени запишется в стройотряд, предъявив данный буклет, студенческий профком обещал вручить ценные призы. 4 декабря эта акция, наконец, подошла к концу. После того, как новый председатель студенческого профсоюзного комитета Александр Викторович Сальни-

ком начался розыгрыш призов. Проводился он по принципу лотереи, главными факторами в которой, как известно, являются удача и везение. Больше всего повезло Сергею Горохову, который стал обладателем MP3 плеера с памятью 4Гб и подарочного сертификата на посещение пиццерии "Пицца Соле Мио"! Кроме того Сергей получил сюрприз от профкома: набор, состоящий из блокнота, ручки и чашки с символикой УГТУ, студенческого профсоюзного комитета, газеты "ПРОфком" и строительных отрядов. Но, надо сказать, что такие наборы достались всем двенадцати участникам акции. Второе место заняла Татьяна Жилина, которая получила в подарок сертификат на бесплатное получение сим-карты МТС с "красивым" номером, сертификат на пополнение счета мобильного оператора МТС на 1000 рублей и замечательный сюрприз от нашего партнера - магазина "EXCLUSIVE". А третьей среди "везунчиков" оказалась Дарья Романова. Теперь Дарья имеет возможность поужинать в пиццерии "Пицца Соле Мио", предъявив подарочный сертификат, получить сим-карту МТС с "красивым" номером и пополнить свой счет МТС на 500 рублей! Остальные 9 участников акции стали счастливыми обладателя-

ми подарочных наборов от студенческого профкома (ручка, блокнот, чашка) и сертификатами, позволяющими получить сим-карты мобильного оператора



МТС. Мы от всей души поздравляем победителей! И надеемся на то, что с каждым годом число участников акции "Запишись в стройотряд" будет увеличиваться, ведь получать подарки так приятно!

Александра Белоусова



ков сказал приветственное слово и поздравил всех бойцов ССО с отличным "третьим трудовым се-



Первая сессия: стоять, бояться?

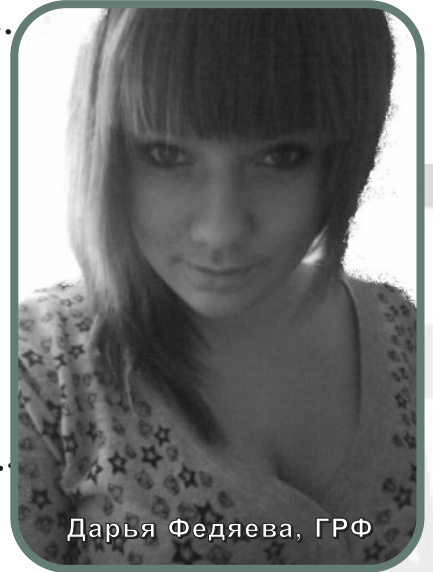
Алина Соколова, ФЭУ



Да, чувствую! И очень! Особенно боюсь зачетов и экзаменов по общеобразовательным предметам, в которых я не сильна. Вот их я по-настоящему боюсь! Все старшекурсники, правда, успокаивают, но пока сама не узнаю, что такое сессия, не поверю им! :)

← **Приближается сессия. Для кого-то из наших студентов, а именно для первокурсников, она "дебютная". Чувствуют ли они ее приближение? Боятся ли сдавать экзамены? Страшит ли их само слово "сессия"? Мы не стали гадать, а спросили их прямо! И получили вот такие ответы...** →

← **Страха нет! И вообще нет никаких эмоций. Экзамены в первом семестре не такие и сложные, если сравнить их с теми, которые будут потом. Думаю, что все будет нормально. Стоит только приложить усилия!** →



Дарья Федеева, ГРФ

Боязни как таковой пока нет, но приближение сессии все-таки немного чувствуется! Все чаще приходится писать различные контрольные и тесты, да и преподаватели стали больше задавать, нежели в начале семестра!

Сергей Терентьев, ИФК



Нет, пока приближение сессии почему-то не чувствуется! Но стоит лишь задуматься об этом, так сразу страшно становится. Ведь я так много слышала о том, что после первой сессии многих отчисляют... Очень бы не хотелось "вылетать" из-за своей лени! А к сессии я собираюсь готовиться уже с декабря, чтобы сдать все экзамены на "ура" и продолжать обучение в этом перспективном вузе!

Вероника Крамская, ФЭУ



Конечно, я боюсь сессии. Еще боюсь того, что если не сдам экзамены, то останусь без ноутбука, который родители обещали купить мне только в случае успешного окончания семестра.

Кира Аникина, ГРФ



Опрос проводила
Александра Белоусова



Жизнь человека

← *Жизнь человека - это всегда отдельная, уникальная, непохожая на другие красочная история. История жизни Анны Никифоровны Каневой привлекает не только тем, что героиня прошла через тяжелые годы Великой Отечественной войны, но и тем, с какой силой эта женщина "отдает" себя другим людям, городу, его истории... Поражает удивительная целеустремленность женщины, которая немало сделала для Ухты и всей Республики Коми.* →

Родилась Анна Никифоровна 18 июля 1923 года в деревне Якушевск села Вомынь, в простой крестьянской семье. Их было пятеро детей: три мальчика и две девочки. Отец Анны - участник Первой мировой войны - работал бакенщиком. Мать трудилась в колхозе. Еще с малых лет родители приучали детей к труду. Младшие Каневы помогали по хозяйству. Отец и сыновья были мастерами на все руки: плотничали, шили сапоги. Помнит Анна Никифоровна, какие легкие грабельки и маленькую косу сделал отец для нее, пятилетней девочки. Хоть и мала дочка, а тоже должна помогать в страду. Приходилось очень тяжело... А когда в Коми крае началась индустриализация, пришлось отдать в колхоз часть хозяйства. Со слезами на глазах Анна Никифоровна вспоминает, как в 1931 году заключенные замучили до смерти их единственную лошадь. А безлошадной семье в деревне - какая жизнь...

Образование получали все дети Каневы. "Девятый, десятый класс в школе платные тогда были... Приходилось подрабатывать ночной няней в детском доме, чтобы оплатить свое обучение..." - вспоминает Анна Никифоровна.

А когда началась война, всех троих братьев мобилизовали на фронт. Отец в то время работал в Сыктывкаре. 14 июля 1942 года юной Анне сообщили, что пришла повестка на фронт... Едва успев собраться, Анна в сопровождении матери отправилась в районный военкомат. Но девушку все же не взяли на фронт, а предложили должность руководителя районным комсомолом. Так, в свои ранние 19 лет Анна Никифоровна заняла довольно "высокую" должность и началась ее трудовая деятельность... В этой должности Анна Никифоровна проработала два года. Совсем юная, она выступала с докладами перед заключенными. Затем, в январе 1944 года её



вызвали в Коми Обком ВЛКСМ, где она работала помощником первого секретаря, а уже через год ее повысили до заведующей сектором учета и статистики. Годы войны никогда не кажутся простыми. В это время скончался отец Анны Никифоровны, приходилось все делать самим.

Уже после войны Анна Никифоровна окончила Коми пединститут, работала в архивах, написала много книг. "Книга памяти Республики Коми", "Энциклопедия РК", "Просторы Севера", "Покаяние" - ни одно из общественно значимых изданий в республике не обошлось без ее деятельного участия. Достаточно рассказать, что только для книги "Репрессированные геологи" А.Н. Канева подготовила более 60 статей. Когда Анне Никифоровне было уже за 80, ей торжественно вручили почетную награду - нагрудный знак "За заслуги перед Ухтой".

Судьба этой женщины может служить примером честного служения науке и посвящению. Мы должны знать и помнить таких людей, дорожить ими и ценить их.

Юлия Плотникова





Знаете ли вы...

...как отмечают Новый год в разных странах мира?

В **Англии** по старинному обычаю, когда часы начинают бить 12, открывают задние двери дома, чтобы выпустить старый год, а с последним ударом открывают передние двери, впуская новый год.

В **Австрии** считается, что в новогоднюю ночь, чтобы быть счастливым, нужно съесть кусок свиной головы или свиного рыла.

В **Венгрии** в первую секунду Нового года предпочитают свистеть в детские дудочки, рожки, свистульки. Считается, что именно они отгоняют от жилища злых духов и призывают радость, благополучие. Готовясь к празднику, венгры не забывают о магической силе новогодних блюд: фасоль и горох сохраняют силу духа и тела, яблоки - красоту и любовь, орехи способны защитить от беды, чеснок - от болезней, а мед - подсластить жизнь.


В **Германии** люди самого разного возраста, как только часы начинают отбивать полночь, взбираются на стулья, столы, кресла и с последним ударом дружно, с радостными приветствиями "впрыгивают" в Новый год. А в деревнях сохранилась средневековая традиция церемонии bleiglessen: находится свинцовая пуля, которая "содержит тайны грядущего". Пуля плавится до кипения и переливается в стакан по капле. Свинец застывает снова. Получившаяся фигура расскажет о том, что ждет в будущем году.

В **Греции** Новый год - это день святого Василия, который прославился необычайной добротой. Дети оставляют свои ботинки возле камина, в надежде, что святой заполнит их подарками.

В **Италии** принято из квартир в самую последнюю минуту старого года выбрасывать разбитую посуду, старую одежду и даже мебель. Вслед за ними летят хлопушки, конфетти, бенгальские огни. Считается, что если в новогоднюю ночь выбросить старую вещь, то в наступающем году купишь новую. А все дети ждут волшебницу Бефану, которая прилетает ночью на метле и через каминную трубу проникает в дом. Она наполняет подарками детские башмачки, специально подвешенные к камину.

В **Испании** существует традиция в новогоднюю ночь есть виноград. Под бой часов нужно успеть съесть 12 виноградных ягод, по одной за каждый из двенадцати грядущих месяцев.

Материал взят из сети Интернет

МТС оператор связи 

„Точка связи“

Внимание! Акция!

Салон сотовой связи «Точка связи» дает тебе возможность отдохнуть в Египте и получить отличные призы! Что для этого необходимо?

1. Подключиться к МТС в студенческом профкоме УГТУ с 1 декабря по 25 декабря 2009 года.
2. Пополнить свой счет хотя бы на 200 рублей.
3. Принести чек, подтверждающий пополнение счета, в студенческий профком УГТУ (212 «В»).

Результаты акции будут объявлены 27 декабря в развлекательном комплексе «Планета»!

И не забывай, ты можешь выиграть путевку в Египет, 3G-модем от МТС и много других замечательных призов...

Встречай Новый год с подарками от «Точки связи»!



УГТУ
студенческая профсоюзная организация
НГСУ
студенческая профсоюзная организация

Уважаемые читатели!

Теперь у вас есть уникальная возможность поздравлять с праздниками своих друзей, передавать им приветы, задавать вопросы на интересующие вас темы через нашу газету! И все это благодаря купону, который вы держите в руках! Просто вырежьте его по пунктирной линии, заполните все графы и отнесите в кабинет студенческого профкома (212 «В»). Ваши послания и ответы на заданные вами вопросы будут опубликованы в следующем номере «PROфкома»! **Внимание!** Купоны заполняйте разборчивым почерком! Обращаем ваше внимание на то, что свои предложения и замечания вы можете отправлять на электронный адрес profkom-ugtu@yandex.ru. Купон для заполнения на обороте.

Данный купон принимается до 25 января 2010 года!





Студенческий профсоюзный комитет УГТУ и "Комитет Победы" от всей души поздравляют с прошедшим днем рождения **Нину Матвеевну Артамонову**, а также **Екатерину Александровну Игнатъеву**, которая 2 декабря отмечает свой замечательный юбилей - 80 лет!

**Чтоб всегда под счастливой звездой
Вас судьба по дороге вела!
В доме чтоб половодной рекою
Жизнь спокойно и мирно текла!
Пусть ваш дом лишь друзья посещают,
Стороною обходят ненастья.
От души мы добра Вам желаем,
Долгой жизни, здоровья и счастья!**

Студенческий профсоюзный комитет УГТУ и редакция газеты "PROфком" от всей души поздравляют своих сотрудников и замечательных профоргов, рожденных в ноябре и начале декабря, с самым волнующим и волшебным праздником - с днем рождения! Пусть все ваши мечты сбываются, а в жизни всегда сопутствуют удача и успех!

С праздником, Анна Яндовина, Екатерина Понаморёва, Сергей Булыничков, Олеся Быкова, Роман Тимохов, Анастасия Вдовина, Анастасия Ведерникова, Константин Шлеев, Сергей Осипов, Виктория Пушик, Анна Могилевцева, Анатолий Удальцов!

Пусть жизнь сияет самыми яркими красками, а счастливая улыбка не сходит с лица!

Интересные факты о спорте

Какой спортсмен неоднократно выиграл всевозможные международные титулы, но не смог стать чемпионом России?

Российский фигурист Алексей Ягудин стал четырёхкратным чемпионом мира, трёхкратным чемпионом Европы и Олимпийским чемпионом 2002 года. Однако за свою карьеру ему ни разу не удалось выиграть чемпионат России.

Какая рок-певица была капитаном женской юниорской сборной России по баскетболу?

Во время учёбы в старших классах школы Земфира была капитаном женской юниорской сборной России по баскетболу. Хотя её рост только 172 см.

Какие предметы изначально выполняли роль теннисных шарика и ракетки?

Настольный теннис появился как развлечение для высшего английского общества в 1880-х годах. Роль сетки сначала выполняли составленные в ряд книги, шариком служили пробки от шампанского, а ракетками - портсигары.

Какой царь изобрёл коньки с твёрдо прикреплёнными к обуви полозьями?

Изначально коньки привязывались к обуви верёвками и ремнями. Привычные нам коньки с намертво прикреплёнными к подошве полозьями изобрёл Пётр I, находившийся в Голландии по корабельным делам и увлечённый катанием по льду.

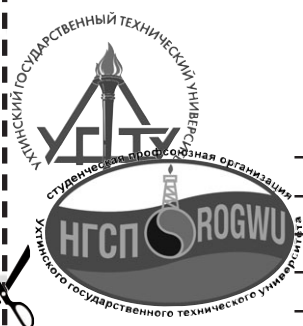
Какой спортсмен, начав тренироваться в 23 года, выиграл медали на следующей Олимпиаде?

Советский баскетболист Янис Круминьш, уроженец Латвии, начал заниматься баскетболом только в 23 года. Уже через два года он стал чемпионом СССР, а ещё через год выиграл серебро Олимпиады-1956 в Мельбурне.

Какой вид спорта включает в себя подражание пьяному человеку?

Среди имитационных стилей ушу, таких как стиль обезьяны, стиль змеи, стиль богмола и других, особняком стоит стиль пьяного, или "пьяный кулак". Он основан на подражании пьяному человеку с резкими изменениями направления движения и падениями и считается одним из самых сложных для изучения стилей.

Материал взят из сети Интернет



Ф.И.О: _____

Группа: _____

Тема: _____



Там пахнет кофе и ванилью...

Знакома ли вам подобная ситуация: душа просит чего-то необычного, красивого, доселе невиданного, а ассортимент магазинных витрин не блещет разнообразием и уникальностью товаров? Или вот еще пример: так хочется порадовать друга или любимого человека на праздник, преподнести поистине эксклюзивный подарок, смысл которого будет понятен только вам двоим, но, как назло, ничего подобного в своем городе вы найти не можете, поэтому бороздите просторы Интернета, чтобы заказать нужную вам вещь, а потом ждете ее доставки несколько недель. Согласитесь, это не самое приятное, что может случиться. Хотя, кто-то скажет, что все это - мелочи... И пускай! Ведь именно из мелочей складывается наша жизнь!

Если что-то похожее происходило с вами не раз, то именно вы оцените ассортимент клуба редких вещей "EXCLUSIVE". Этот небольшой, но достаточно уютный магазинчик открылся совсем недавно - всего три недели

в Студии Артемия Лебедева, московского "Бюро находок" (коллекции дизайнеров России), и компании "KAWAII FACTORY".

Хотите, чтобы было весело? Тогда приобретите форму для льда, благодаря которой вы "переплюните" Кая из "Снежной королевы" и все-таки соберете слово "вечность". Хотите эстетики и обаяния Парижа? Тогда именно вас на витрине ждут дизайнерские визитницы, шкатулка-комодик и ключницы от Натальи Родиной, которые, кстати, уже побывали на выставках в модной столице Франции.

А может вы планируете свадьбу? Тогда бегом в "EXCLUSIVE"! Такого разнообразия прелестных hand-made подвязок, подушечек, мешочков для бутылок шампанского вы не встретите нигде!

И даже если вы собираете настоящую коллекцию игрушек, то в "EXCLUSIVE" вас уже ждут милые медвежонок и слоненок, имеющие свои собственные паспорта, вышедшие из рук мастера Лизы Павловой!

А что уж говорить про ароматы, которые витают вокруг магазина? Это кофе и ваниль... Изумительное сочетание! И

пахнут так не пирожные, а милые зайчики-ангелочки и елочные игрушки, покрытые зернами кофе...

В общем, "EXCLUSIVE" - это по-настоящему эксклюзивно, учитывая, что большинство вещей существуют в единственном экземпляре! Владельцы магазина - молодая супружеская пара Евгений и Ольга Авдохины открывали свой клуб редких вещей, руководствуясь установкой: "Надо разбавить эту пустыню коричневых обложек для паспорта, псевдогламурных сумок и дорогущих, но достаточно банальных мишек оазисом оригинальных игрушек, обложек и сумок по достаточно доступным ценам". И, надо сказать, у них это получилось! Хотя... Что мы вам рассказываем? Лучше увидеть все самим, чем слушать друзей и читать статьи в печатных изданиях! И именно поэтому клуб редких вещей "EXCLUSIVE" ждет вас в торговом центре "Руслан", в павильоне №7!

Будьте эксклюзивными!

Александра Белоусова
Фото Иоланты Петросян



назад. Пока о нем знают лишь посвященные, и только они на данный момент являются счастливыми обладателями уникальных hand-made (что значит "ручной работы") игрушек, новогодних елочек из кружева, клатчей и бижутерии от "Beauty-shop", Студии Леры Соловьевой, Ирины Калмыковой и многих других талантливых дизайнеров и мастеров. Любителям по-настоящему классных сумок, чехлов для документов и ноутбуков, обложек на паспорт, водительское удостоверение и студенческий билет - тоже прямая дорога в "EXCLUSIVE" - здесь вас ждут вещи известной в широких кру-



Многоликий и прекрасный мир!

И мир этот зовется танцем! Современные, бальные, латиноамериканские, восточные, классические... Их великое разнообразие! Каждое танцевальное направление дарует любителю или профессионалу гармонию души, уверенность в себе, радость и улыбку! А когда наблюдаешь за танцем не на экране телевизора, а в большом зале с оглушительной музыкой, то и вовсе захватывает дыхание! У ухтинцев возможность слиться с миром прекрасного представилась совсем недавно и растянулась аж на три незабываемых дня! О них и пойдет речь далее.

Соревнования по нескольким танцевальным направлениям наполнили атмосферу спорткомплекса "Буревестник" совершенно особенными эмоциями. Паркет и танцпол (в разных видах танцев это "святое" место называется также по-разному) были просто "раскалены". "Танцевальный марафон", в рамках которого и проходили состязания был ознаменован тремя важнейшими событиями: Первым открытым чемпионатом республики Коми по восточным танцам, Вторым республиканским фестивалем современных танцевальных искусств "Dance Integration - 2009" и Девятым Чемпионатом республики Коми по баль-



ным танцам в рамках Российского студенческого бала.

Девушки, на чью долю выпало открыть это танцевальное изобилие, показали замечательное владение

собственным телом и умение буквально завораживать зрительный зал плавными, но ритмичными движениями. Яркие костюмы, звенящие украшения - все это переносило публику на Восток, где в почете сказки "1000 и 1 ночи". Как и в последующие дни, девушкам приходилось соревноваться за звание лучшей в своей категории, но зрители, казалось, совсем забыли, что все действо называлось чемпионатом: слишком красиво и завораживающе танцевали участницы.

Продолжали поражать публику своим умением участники из Сыктывкара, Ухты, Воркуты, Печоры, Сосногорска. Они устроили на танцполе настоящую "жару", показывая класс в пяти танцевальных направлениях: хип-хоп, электрик-буги, электро-дэнс, хаус и брейк-данс. Создавалось впечатление, что эти люди просто наполнены танцем, их движения были отточенными, уверенными, резкими и мощными. Да, именно ощущение некой мощи наполняло всех присутствующих в зале. И пока одни участники соревновались на танцполе, другие в стороне отрабатывали движения. Танцевали все. Даже судьи. И поэтому казалось, что все собравшиеся пришли не на официальное мероприятие, а на неформальную встречу, где все давно знакомы друг с другом и сейчас просто решили встретиться, чтобы хорошо провести время. Но, несмотря на дружескую обстановку, наибольшее количество призовых мест завоевали танцоры коллектива "United BIT".

Завершал трехдневный марафон праздник бальных танцев. Иначе это событие и не назовешь! Девушки в красивых струящихся платьях,



молодые люди в строгих костюмах... Там были и маленькие дети, и опытные танцоры, но разница в уровне их профессионализма так естественно выглядела со зрительских трибун, что малышам аплодировали не меньше, чем взрослым мастерам. В Чемпионате принимали участие пары из Котласа, Салехарда, Сыктывкара, Санкт-Петербурга, Череповца, Мурманска, Кирова, Инты и, конечно же, Ухты. Наши танцоры, кстати, опять показали лучшие результаты: 10 первых мест из 18 были отданы танцевально-спортивному клубу "Дуэт" УГТУ. Что очень важно, всего в турнире участвовало 220 пар! Немалая цифра! Сейчас можно сказать, что это был истинный праздник грации и танца. Пожелание "Легкого паркета" сыграло свою роль - участники показывали высший класс, "заражая" зрителей чувством прекрасного и тягой к самосовершенствованию!

Этот марафон стал одним из самых важных событий нынешней осени для Ухты. Остается надеяться на то, что год от года "Буревестник" будет принимать в своих стенах все больше талантливых танцоров, умеющих "зажечь" и публику в целом, и огонек в душе каждого!

Фоторепортаж с "Танцевального марафона" смотрите на странице 13.

Александра Белоусова



*Фото Иоланты
Петросян*



Бросай курить, начни жить!



О вреде курения сказано уже так много, но, тем не менее, возрастающее число курильщиков не перестаёт нас поражать. Зачем же люди курят и почему не могут бросить, мы решили спросить у самих обладателей вредной привычки. А тех, кому удалось избавиться от этой "зависимости", попросили рассказать, как именно они преодолели тягу к сигаретам. Кроме всего прочего, мы спросили студентов, знают ли они об известной книге Аллена Карра "Лёгкий способ бросить курить", ведь ни для кого не секрет, что именно она помогла внушительному числу курильщиков стать здоровыми и независимыми людьми. Итак, попытаемся понять "жертв" табачной продукции, прочитаем их ответы на наши вопросы.

Светлана:

"Я курю около четырёх лет. Думаю, что это привычка и очень хочу от неё избавиться. Бросить курить пробовала, но безуспешно, очередной срыв - и всё... Я многое слышала о книге "Лёгкий способ бросить курить" и хорошие отзывы о ней. Сама не раз хотела прочитать, но руки так и не дошли, хотя и верю в положительный эффект. Прочитаю ли я книгу? На досуге можно попробовать".

Юлия:

"Нет, я не курю. Бросила. Раньше курила, но в основном, когда нервничала.

Но, я не скажу, что очень долго курила. Я даже и привыкнуть не успела. Вовремя одумалась и парня своего отговорила. Ему 23, а курить начал очень рано (в классе 5-ом или 6-ом). Первый раз его хватило на недели две. Второй раз ему все-таки удалось бросить. Просто взял и перестал курить. Сначала все тянуло к сигарете, но он переборол себя. Спустя месяц уже курить и не тянуло. О книге Аллена Карра про легкий способ бросить курить слышала, но не читала, так что не могу ничего сказать".

Олег:

"Я курю лет 10 уже, но до сих пор не знаю почему. Устал курить, уже курю не для удовольствия, а просто из-за зависимости, вот и пытался бросить, пока просто не смог себя серьезно настроить. Про книгу Аллена Карра слышал. Очень многим знакомым помогла. Я и сам её обязательно прочитаю, думаю к Новому году".

Сергей:

"Я не курю, и не пробовал. Но слышал о книге Аллена Карра "Легкий способ бросить курить". Мой знакомый начинал читать её, но так и не дочитал, бросил на половине. Видимо испугался, что действительно может **перестать курить**".

Тимофей:

"Я считаю, что курение - это зависимость, от которой избавиться тяжело. Почему я до сих пор курю, мне не понятно, но я хочу бросить. Я слышал об этой чудодейственной книге и уже скачал её с Интернета. Собираюсь её прочитать и надеюсь, что она мне действительно поможет, ведь я слышал только положительные отзывы. Обязательно прочитаю, хуже ведь всё равно не будет".

Это ответы лишь малой части опрошенных студентов. Большинство из обладателей вредной привычки действительно хотят бросить курить, но не знают, как именно. Но, тем не менее, все слышали о книге Аллена Карра. Мы бы посоветовали всем прочитать эту книгу, и тем, кто курит, и тем, кто избежал этой привычки. Спросите: зачем её читать некурящим? Ну, хотя бы для того, чтобы не поддаваться этому "промыванию" мозгов, которое устраивают нам компании, производящие табачную продукцию. Представьте, что у вас есть ребёнок. Поощряли бы вы его желание курить? Хотите ли вы, чтобы ваши родные и близкие добровольно сокращали свою жизнь? Или вы являетесь сторонником глупого суждения о том, что курение снимает стресс и приносит удовольствие? Курение - это гадкая и омерзительная привычка, которая приносит вред не только курящим, но и тем, кто находится рядом. Если вы курите, не полнитесь, прочитайте книгу о лёгком способе навсегда распрощаться с сигаретами. Лень читать? Тогда послушайте её. Результат не заставляет себя ждать. Проверено на собственном опыте. Перестаньте травить свой организм!

Твой шаг к здоровью!!!

Абонементы с 50 % скидкой в плавательный бассейн „Юность” можно приобрести в студенческом профкоме УГТУ (212"В")



Иоланта Петросян



Гороскоп на декабрь

Овен

В декабре у Овнов снова будет всё получаться. К ним потянутся приятные люди. Неудачными окажутся только поездки, но Овны и не подумают встречать Новый год где-то вдали от дома. Наоборот, это к ним будут напрашиваться в гости, останется только выбирать, кого пригласить.

Телец

В декабре Тельцы получают целую кучу приятных и неприятных сюрпризов. Хуже всего придётся автомобилистам. Лучше бы в декабре Тельцам вообще не садиться за руль, если конечно вождение не связано с их профессией. Приятно, что все подарки судьбы придутся на вторую половину месяца. В конце года у Тельцов будет превосходное настроение.

Близнецы

В декабре у Близнецов откроется новая жизненная страница. Важно не забывать, что, посвящая себя профессиональным обязанностям, следует наработать новые связи. Успех у Близнецов невозможен вне границ компании единомышленников. В это самое время к тому же придётся завершать исчерпавшую себя любовную связь.

Рак

В декабре у Раков наступит время воздаяний. Как они всё это время относились к людям, так и люди станут поступать с ними. Вероятно крупное вознаграждение за выполненную работу, а так же значительное приобретение для дома.

Лев

В декабре Львам будет важно ничего не доводить до предела, ни в профессиональных делах, ни в кругу семьи. Лучше временно уступить, чем совсем потерять. Оставленные позиции можно отвоевать обратно и потом.

Дева

В декабре Девам придётся определиться, чего же они всё-таки хотят на самом деле. В это время способности к прогнозу и анализу войдут в идеальное равновесие. Планы, составленные в декабре, окажутся реально осуществимыми.

Весы

В конце года Весам придётся собирать информацию с тем, чтобы поделиться с планами на будущее. А, кроме того, это время, когда надо вкладывать в дружбу - одалживать деньги, оказывать услуги, делиться душевным теплом. Всё затраченное вернётся.

Скорпион

В декабре Скорпионам придётся прикладывать усилия, чтобы добиться взаимопонимания с окружающими. Но успех придёт только к тем из них, кто умеет внимательно слушать и не давить на собеседника.

Стрелец

В декабре Стрельцы получают предложение, ответ на которое может кардинальным образом изменить их жизнь.

Важно всесторонне его обдумать и не стесняться ответить отказом, если выяснится, что оно не соответствует тем представлениям о себе и мире, которые имеются у Стрельцов. В декабре могут быть успешно выполнены когда-то давно составленные планы.

Козерог

В декабре Козероги будут настроены созерцательно. Они до минимума снизят деловую активность и сильно ограничат круг общения. У Козерогов в декабре наступит время судьбоносных решений. Если удастся полностью определиться с планами на будущее до конца года, они начнут сбываться уже в начале следующего 2010 года.

Водолей

В декабре Водолеев снова мобилизуют на решение больших задач. В это время они смогут, наконец, реализовать давно взлелеянные планы и избавиться от ощущения нереальности происходящего. В личной жизни вероятно крупная неудача.

Рыбы

В декабре Рыбам предложат новое место. С одной стороны оно будет казаться выгодным, с другой может стать ловушкой на долгие годы. Поступить следует так, как подскажет внутренний голос, не обращая за советами. В любом случае решение окажется правильным. Завершится год каким-то приятным сюрпризом.



30 ноября ушел из жизни Максим Четин. Сын, брат, друг. Студент специальности ПЭМГ. Добрый, отзывчивый человек. Настоящий. Вечная ему память.

Помним, любим, скорбим.

Коллектив студенческого профкома.



Большая перемена



В пиццерии Пицца Соле Мио
каждому студенту
в будние дни

скидка* 10%

с 12.00 до 15.00



* скидка предоставляется при предъявлении студенческого билета

от редактора



Надо сказать, что ноябрь и начало декабря оказались уж очень богаты на различные события! И для каждого из нас, и для студенческого профкома, и для университета в целом. Приближение сессии, эпидемия гриппа, повлекшая за собой карантин, переизбрание председателя студенческого профсоюзного комитета и, наконец, "Танцевальный марафон", проходивший в спорткомплексе "Буревестник", - все это взбудоражило уже почти "впавших в зимнюю спячку" студентов. Они "встрепенулись", вспомнили о предстоящих мероприятиях и экзменах, поняли, что начинается все самое интересное и, чего греха таить, самое сложное, и теперь мы вновь видим оживление в стенах УГТУ: студенты снуют по коридорам и из аудитории в аудиторию все активнее, ведь начинается пора сдачи долгов. Что ж, остается пожелать удачи всем тем, для кого словосочетание "конец года" вызывает не улыбку от предвкушения новогодних каникул, а легкую дрожь в коленках из-за невольной ассоциации со словом "сессия". Но... У меня еще будет время настроить вас на позитивный лад, а пока - пара слов об этом номере.

"PRofком" № 37 - это не обычный выпуск: для нашего редакционного состава он является "десятым" - юбилейным! И именно поэтому его пронизывает ощущение праздника. Его создают статьи о том, как встречать Новый 2010 год, о "Танцевальном марафоне" (замечательном и красивом событии), о награждении участников акции "Запишись в стройотряд". Надеемся, что и вы порадуетесь вместе с нами, но все же серьезно отнеситесь к тем материалам, которые требуют внимательного и вдумчивого прочтения!

С наступающим Новым годом!

Александра Белоусова

Мы ждем вас в торговом центре "Руслай"!



Группа «ВКонтакте»: <http://vkontakte.ru/club12756597>
«EXCLUSIVE - клуб редких вещей»