	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)	СК УГТУ 16-2026
	Приемная комиссия	Лист 1 Всего листов 6
	Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях	Версия 1.0

СОГЛАСОВАНО


директор Правового
лесотехнического колледжа



_____ Е.А. Сурнина

Регламент
проведения вступительных испытаний
при приеме на обучение
в федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ухтинский государственный технический университет»
по программам среднего профессионального образования
по специальностям:

40.02.02 Правоохранительная деятельность,
20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)	СК УГТУ 16-2026
	Приемная комиссия	Лист 2 Всего листов 6
	Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях	Версия 1.0

Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях разработан с целью ознакомить поступающих с требованиями и условиями проведения вступительного испытания, дать рекомендации по их выполнению.

Дата, время и место проведения вступительных испытаний размещаются на сайте университета <https://www.ugtu.net/>.

Требования и условия проведения испытания

Цель вступительного испытания – определение наличия физических качеств, необходимых для освоения образовательной программы.

Задачи:

- определить наличие физической подготовленности поступающих;
- выявить уровень готовности к обучению и мотивации к профессиональной деятельности.


Физические испытания проводятся в форме общей физической подготовки в соответствии с нормативами (Приложение).

Поступающие должны выполнить следующие упражнения:

- в легкоатлетических видах – бег 1000 м;
- выполнение силового упражнения для юношей – подтягивание на перекладине, для девушек – комплексное упражнение за 1 мин. отжимание (сгибание разгибание рук в упоре лежа 30 сек., поднятие туловища из положения лежа на спине 30 сек.). Количество раз суммируется.

Во время проведения вступительного испытания поступающие должны соблюдать следующие правила:

- явиться на вступительное испытание за 30 мин. до его начала (в соответствии с расписанием экзаменов);
- иметь при себе спортивную форму, сменную спортивную обувь, при необходимости, воду;
- предъявить паспорт по прибытии к месту проведения экзамена;
- соблюдать тишину;

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)	СК УГТУ 16-2026
	Приемная комиссия	Лист 3 Всего листов 6
	Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях	Версия 1.0

- запрещено использование какое-либо оборудование (инвентарь, счетчики времени и пр.) сверх того, которое предоставляется экзаменационной комиссией;

- соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений, в соответствии с инструктажем проведенным экзаменатором;

- своевременно проводить разминку, а также являться по требованию представителей экзаменационной комиссии к месту сдачи норматива;

- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;

- законным представителям запрещается входить в зону проведения спортивных испытаний, задавать вопросы экзаменаторам во время приема норматива, отвлекать от приема норматива, комментировать работу экзаменатора.

За нарушение правил поведения поступающий удаляется со вступительного испытания, независимо от числа правильно выполненных упражнений, о чем составляется акт, который утверждается председателем экзаменационной комиссии.

Пояснения к прохождению физического испытания

Бег 100м (юноши, девушки)

Испытание проводится на дорожке стадиона. Стартовое положение участника экзамена – низкий старт. Оценивается время преодоления дистанции. Запрещается переходить на другую дорожку, создавать помехи сопернику. Данный тест характеризует скоростные качества поступающего и проводится в соответствии с действующими правилами соревнований по данному виду.

Бег 1000м (юноши, девушки):

Испытание проводится на дорожке стадиона. Участники стартуют по несколько человек в забеге. Оценивается время преодоления дистанции. По команде «На старт!» участники подходят к стартовой линии и занимают положение высокого старта. По команде «Марш!» начинается бег. Данный тест характеризует выносливость.

Подтягивание на перекладине в висе (юноши):

Подтягивание в висе (юноши) выполняется хватом сверху (количество раз). В положении виса на высокой перекладине, сгибая руки, выполнить

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)	СК УГТУ 16-2026
	Приемная комиссия	Лист 4 Всего листов 6
	Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях	Версия 1.0


подтягивание (подбородок над уровнем грифа перекладины). Разгибая руки до полного выпрямления, опуститься в исходное положение. В момент подтягивания не допускается сгибание и разгибание в тазобедренных суставах. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания, скрещивание ног. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Тест характеризует силовую выносливость мышц верхних конечностей.

Силовое комплексное упражнение (девушки):

Выполняется по команде «Начинай» в течение 1 мин.: первые 30 сек. из положения лежа на спине (ноги не зафиксированы, пятки касаются пола), руки вдоль туловища, ладони параллельно полу, выполнить максимальное количество подъемов вперед до касания пальцев ног руками (допускается незначительное сгибание ног в коленных суставах, при возвращении в исходное положение необходимо касание гимнастического мата лопатками), затем, без паузы для отдыха, по команде «Смена», следующие 30 сек. – из положения упор лежа выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук (туловище прямое, руки сгибать до касания грудью платформы).

Сгибание рук до касания грудью платформы, при правильном выполнении загорается индикатор. Возвращаясь в исходное положение, фиксировать выпрямление рук в упоре. Не допускается сгибание и провисание в тазобедренных суставах. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Отсчет ведется основываясь на сигналах, поступающих об отжиманиях. Когда упражнение выполняется с ошибками, световой индикатор не загорается – это помогает судить о количестве выполнения норматива.

По истечении времени, отведенного на выполнение упражнения, подается команда «Стой». При определении итогового результата суммируются засчитанные повторения наклонов вперед и сгибаний, и разгибаний рук, в случае отсутствия засчитанных движений в наклонах вперед и (или) сгибаний и разгибаний рук проверяемому выставляется отметка «0 баллов» за упражнение в целом.

	<p align="center">МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)</p>	СК УГТУ 16-2026
	<p>Приемная комиссия</p>	Лист 5 Всего листов 6
	<p>Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях</p>	Версия 1.0

Критерии оценки вступительного испытания:

Оценка «зачет» ставится при условии, если поступающий выполнил все три упражнения в установленное время с необходимым количеством повторений.

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» (УГТУ)	СК УГТУ 16-2026
	Приемная комиссия	Лист 6 Всего листов 6
	Регламент проведения вступительных испытаний при приеме на обучение в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ухтинский государственный технический университет» по программам среднего профессионального образования по специальностям: 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях	Версия 1.0

Приложение

Нормативы физической подготовленности

Бюджетная основа

№ п/п	Вид упражнения	Критерии оценивания	
		Юноши	Девушки
1	Бег 100 метров, (сек.)	Не более 15,3 сек.	Не более 17,5 сек.
2	Бег (кросс) 1000 метров, (мин.)	Не более 4,10 мин.	Не более 4,35 мин.
3	Подтягивание на перекладине, (количество раз)	8 и более раз	-
4	Силовое комплексное упражнение, (количество раз)	-	28 и более раз

Договорная основа

№ п/п	Вид упражнения	Критерии оценивания	
		Юноши	Девушки
1	Бег 100 метров, (сек.)	Не более 22,3 сек.	Не более 25,5 сек.
2	Бег (кросс) 1000 метров, (мин.)	Не более 6,10 мин.	Не более 6,35 мин.
3	Подтягивание на перекладине, (количество раз)	4 и более раз	-
4	Силовое комплексное упражнение, (количество раз)	-	13 и более раз